

SHADOWman

4. Shadowman

19. Sept. 2015



Startzeiten:

Schwimmen: ab 8 Uhr

Radfahren: ca. 11:45 - Abfahrt Shuttlebus
verpflichtende Fahrerbesprechung 13:45 Uhr

Laufen: ab ca. 16:30 Uhr

Uhrzeiten können sich geringfügig ändern, dies wird auf der Homepage vor der Veranstaltung veröffentlicht!

Distanzen & Startorte: Schwimmen: 1km - im Hallenbad Zwetzl
Radfahren: 43 km - Start in Bärnkopf
Laufen: ca. 7 km - Start in Zwetzl

Wertungsklassen:

Herren / Frauen / Mixed / Jugend (bei genügend Teilnehmer!)



Anmeldung ab Anfang Juni auf www.shadowman.at

Der Shadowman ist ein einzigartiger Wettbewerb für Teams bestehend aus zwei Athleten. Der Shadowman ist eine Kooperation zwischen drei Ausdauer-Sportvereinen in Zwetzl. Alle drei Disziplinen werden separat durchgeführt (dazwischen immer eine Pause). Wasserschaten und Windschaten ist unter den Athleten erlaubt, gegenüber anderen Teams gibt es ein Windschatenverbot.



Josef und Florian
BLAIM
OPTIK - KONTAKTLINSEN - SCHMUCK - UHREN
Hamerlingstraße 8 - 3910 Zwetzl
Öffnungszeiten: MO-FR: 8-18 Uhr, SA: 9-16 Uhr



Bauspenglerei - Dachdeckerei
Flachdach - Fassaden
ELSIGAN
Gesellschaft m.b.H. u. Co KG

3910 Zwetzl, Franz Eigl-Strasse 16

Telefon 02822/52335, Fax DW 4
e-mail: dach.elsigan@wvnet.at



ALLGEMEINE HINWEISE: Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegen sich oder Dritte ab! Auf der gesamten Strecke ist die StVO ausnahmslos einzuhalten! Die Straßen sind nicht gesperrt! Die Anordnungen der Exekutive oder Ordner sind zu befolgen! Das Tragen eines Sturzhelms ist Pflicht! Der Abschluss einer Versicherung wird empfohlen!